

**CONCURSUL NAȚIONAL DE OCUPARE A POSTURILOR DIDACTICE/CATEDRELOR  
VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR  
21 iulie 2021**

**Probă scrisă  
EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT  
ANTRENORI**

**BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE**

**Varianta 2**

- Se punctează orice formulare/modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă zece puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea punctajului total acordat pentru lucrare la zece.

**SUBIECTUL I (30 de puncte)**

**1. Motivația. 15 puncte**

**a. Definirea motivației. 3 puncte**

Se acordă **3 puncte** pentru definiție corectă și completă. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **1 punct**.

**b. Precizarea celor două tipuri de motive ale activității sportive. 2 puncte**

Se acordă **câte 1 punct** pentru precizarea corectă și completă a fiecărui tip de motive.

(2 x 1 punct = 2 puncte)

**c. Menționarea a cinci dintre motivele pentru care tinerii practică sportul, conform studiului efectuat de M. Bouet. 10 puncte**

Se acordă **câte 2 puncte** pentru menționarea corectă și completă a oricăror cinci motive. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (5 x 2 puncte = 10 puncte)

**2. Funcțiile sportului. 15 puncte**

**a. Enumerarea a trei funcții specifice sportului. 3 puncte**

Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a oricăror trei funcții specifice sportului.

(3 x 1 punct = 3 puncte)

**b. Prezentarea funcțiilor enumerate la punctul a. 12 puncte**

Se acordă **câte 4 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărei funcții enumerate la punctul a. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**.

(3 x 4 puncte = 12 puncte)

**SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)**

Planificarea în antrenamentul sportiv.

**a. Enumerarea celor zece componente ale planului anual de pregătire 10 puncte**

Se acordă **câte 1 punct** pentru enumerarea corectă a fiecărei componente a planului anual de pregătire. (10 x 1 punct = 10 puncte)

**b. Prezentarea celor cinci categorii de obiective care se regăsesc în cadrul planificării anuale. 20 de puncte**

Se acordă **câte 4 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărei categorii de obiective. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**.

(5 x 4 puncte = 20 puncte)

**SUBIECTUL al III-lea (30 de puncte)**

Crearea unui microciclu de pregătire (sistem de cinci lecții) pentru o grupă de avansați, în perioada pregătitoare, etapa pregătirii de bază, disciplina sportivă la alegere.

**a. Precizarea obiectivelor de instruire pe componente ale antrenamentului, pentru fiecare lecție în parte. 7 puncte**

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

**b.** Precizarea mijloacelor utilizate și dozarea acestora.

7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

**c.** Precizarea dinamicii solicitării (volum și intensitate în %), în funcție de obiectivele operaționale ale fiecărei lecții.

7 puncte

Se acordă **7 puncte** pentru răspuns corect și complet. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

**\***

Se acordă **3 puncte** pentru utilizarea limbajului de specialitate.

Se acordă **3 puncte** pentru modul corect de alternare a obiectivelor.

Se acordă **3 puncte** pentru corelația corectă obiectiv-solicitare.